

**Liebe Trainerinnen und Trainer, Ehrenamtliche und sportlich Interessierte,**

Der Ju-Jitsu Sachsen-Anhalt e.V. bietet für **ALLE Interessierten (bundesweit)** die nachfolgende Fortbildungsreihe an. Wir wollen die Zeit nutzen, um uns alle fit zu halten. Wenn wir schon nicht auf der Matte trainieren können, wollen wir uns zumindest für die kommenden Trainings vorbereiten. Aber auch für die Interessierten an Online-Trainingsformaten haben wir etwas dabei und mit diesem Thema wird die Reihe auch starten.

Alle Vorlesungen werden zumindest im Ju-Jitsu Sachsen-Anhalt zur Verlängerung einer Lizenz in der Lizenzstufe 0 und 1 anerkannt. Wer möchte, kann auf Nachfrage auch eine Teilnahmebescheinigung erhalten. Die Links zur Teilnahme entnehmt ihr bitte der Übersicht. Das benötigte Passwort für das Meeting ist grundsätzlich: **Online**

<b>Datum</b>	<b>Thema</b>	<b>Referent*in</b>
Mittwoch 17.02.2021 um 18:30 Uhr	Online Training im Sportverein – Hilfestellung, Hinweise und Ideen, Digitalisierung im Sport,	<b>Silvio Klawonn</b> <a href="https://www.edju.info/?post_type=zoom-meetings&amp;p=2606&amp;preview=true">https://www.edju.info/?post_type=zoom-meetings&amp;p=2606&amp;preview=true</a>
Mittwoch 24.02.2021 um 18:30 Uhr	Konditionelle Fähigkeiten und ihre Trainierbarkeit – Ein Überblick	<b>Dirk Schumeier</b> <a href="https://www.edju.info/zoom-meetings/konditionelle-faehigkeiten-und-ihre-trainierbarkeit-ein-ueberblick/">https://www.edju.info/zoom-meetings/konditionelle-faehigkeiten-und-ihre-trainierbarkeit-ein-ueberblick/</a>
Mittwoch 03.03.2021 um 18:30 Uhr	Aufsichtspflicht und Haftung beim Vereinstraining – Grundlagen, Fälle aus der Praxis	<b>Silvio Klawonn</b> <a href="https://www.edju.info/zoom-meetings/aufsichtspflicht-und-haftung/">https://www.edju.info/zoom-meetings/aufsichtspflicht-und-haftung/</a>
Mittwoch 10.03.2021 um 18:30 Uhr	Sportverletzungen und Erste Hilfe im Vereinstraining – Überblick und praktische Hilfen	<b>Marco Luppe-Hellström</b> <a href="https://www.edju.info/zoom-meetings/sportverletzungen-und-erste-hilfe/">https://www.edju.info/zoom-meetings/sportverletzungen-und-erste-hilfe/</a>
Mittwoch 17.03.2021 um 18:30 Uhr	Erwärmung und Funktionsgymnastik – Trainingshilfen und praktische Tipps	<b>Anja Linke</b> <a href="https://www.edju.info/zoom-meetings/erwaermung-und-funktionsgymnastik/">https://www.edju.info/zoom-meetings/erwaermung-und-funktionsgymnastik/</a>
Mittwoch 24.03.2021 um 18:30 Uhr	Realistisches SV- und Szenarietraining – Ein Überblick und Trainingsanregungen	<b>Sven Wolter + Günther Beier</b> <a href="https://www.edju.info/zoom-meetings/realistisches-sv-und-szenarietraining/">https://www.edju.info/zoom-meetings/realistisches-sv-und-szenarietraining/</a>
Mittwoch 31.03.2021 um 18:30 Uhr	Belastung beim Training – Grundlagen, Prinzipien, methodische Grundformen	<b>Dirk Schumeier</b> <a href="https://www.edju.info/zoom-meetings/belastung-beim-training/">https://www.edju.info/zoom-meetings/belastung-beim-training/</a>
Mittwoch 07.04.2021 um 18:30 Uhr	Kinderschutz im Sportverein – Qualitätsmerkmal guter Sportvereine!	<b>Silvio Klawonn</b> <a href="https://www.edju.info/zoom-meetings/kinderschutz-im-sportverein/">https://www.edju.info/zoom-meetings/kinderschutz-im-sportverein/</a>
Mittwoch 14.04.2021 um 18:30 Uhr	Wie gelingt der Wiedereinstieg ins Vereinstraining nach der Trainingspause?	<b>Jan Stange</b> <a href="https://www.edju.info/zoom-meetings/wiedereinstieg-ins-vereinstraining/">https://www.edju.info/zoom-meetings/wiedereinstieg-ins-vereinstraining/</a>
Mittwoch 21.04.2021 um 18:30 Uhr	Inhalt und Aufbau von (Anfänger)-training	<b>Dirk Schumeier</b> <a href="https://www.edju.info/zoom-meetings/inhalt-und-aufbau-von-anfaengertraining/">https://www.edju.info/zoom-meetings/inhalt-und-aufbau-von-anfaengertraining/</a>